



## Workshopangebote am Zufikerfäscht

Donnerstag, 19.6.2025 von 14.00 bis 18.00 Uhr

### Auf dem Festgelände oder Outdoor

**Gschechte-Jurte:** Diverse Geschichten werden unter anderem mit dem Kamishibai erzählt. Das ist eine japanische Erzählkunstform, bei der Geschichten auf grossen Illustrationskarten gezeigt werden. Die Erzählerin, der Erzähler, liest die Geschichte vor, während die Karten nacheinander im «Butai», dem so genannten speziellen Rahmen – gezeigt werden, was das Publikum, oft Kinder, visuell und hörend in die Erzählung eintauchen lässt.

**Ludothek:** Die Ludothek Mutschellen bietet vielfältige Spielmöglichkeiten für Gross und Klein. Für viel Spiel und Spass für die ganze Familie ist gesorgt.

**PET-Raketen:** Wir basteln aus PET-Flaschen bunte Raketen, befüllen diese teilweise mit Wasser und pumpen mit einer Velopumpe Luft in die Flasche. Ist der Druck gross genug, lassen wir die Rakete auf der Startrampe in den Himmel steigen. Wer schafft wohl den höchsten Flug?

**Kindereisenbahn:** Die eigens für das Fest aufgebaute Eisenbahn der SpielBahn Mellingen steht allen Kindern am Donnerstag und am Samstag zur Verfügung. Kinder erkunden im Zug das Festgelände.

**Slackliner:** Geschicklichkeit und Gleichgewicht ist gefragt auf dem Slackline-Parcours für Junge und Junggebliebene. Die Slackline ist ein schmales, flexibel gespanntes Band, auf dem man balanciert. Das Band wird zwischen Bäumen oder Pfosten gespannt und kann je nach Spannung und Länge unterschiedliche Schwierigkeitsgrade haben.

### Schulhaus B, Eingänge Ost und West

**Nagel-Faden-Bilder, OST:** Du kannst aus Holz, Garn und Nägeln dekorative Wandbilder nach Vorlagen oder eigenen Ideen herstellen.

**Kinderschminken, WEST:** Als Rahmenprogramm, Kinderschminken mit Anita Do Paco.

**Aroma-Roller, Eingang West:** Herstellen eines Aroma-Rollers mit 100 % naturreinen Ölen – Dein persönlicher Begleiter, z.B. für Konzentration, Mut oder erholsamen Schlaf.

### Schulhaus B, Ergeschoss und OG

**Flower crown, Zi 1:** Kinder binden unter Anleitung mit frischen Blumen einen Haarkranz.

**Familienkraftbilder, Zi 4:** Mit unterschiedlichen Materialien werden intuitiv einzigartige Bilder gestaltet (auch für Familien geeignet).

**Batik, Zi 6:** Einführung in die Basistechnik der Batik. Mittels Wachs- und Falttechnik färben und gestalten wir T-Shirts und andere Textilien.

**Malen auf Leinwand, Zi 16:** Gross und Klein dürfen ein Acryl-Bild auf Leinwand malen. Mit Spachtel und/oder Pinsel. Bitte Kleider anziehen, die farbig werden dürfen.

**WASTEscape, Zi 14:** Löst gemeinsam einen oder mehrere der sechs Rätselstränge zum Thema Abfallvermeidung und nimmt am Ende am Wettbewerb teil!

**Die Magie der Delfine, Zi 17:** Tauche ein in die wunderbare Welt der Delfine und Wale.

### Schulhaus B, Aula im 2. Stock

**Orientalischer Tanz für Mädchen:** Möchtest du dich elegant bewegen, Selbstbewusstsein gewinnen und dabei jede Menge Spass haben? Dann bist du hier richtig! Ideal dazu ist bequeme Kleidung (Yogahose oder langer Rock) und bring einen bunten Schal, ein Tuch oder Hüftgürtel mit.

### Fitness-Schnuppertrainings

Wir empfehlen dazu sportliche Kleidung. Die Garderoben und Duschen stehen für diese Workshops zur Verfügung.

**Tabata-Training, TH A:** Kraft, Kondition und Koordination als einstündiges Tabata-Training. Tabata ist ein Intervalltraining. Jeder kann seine Intensität selber steuern. Spass durch Bewegung mit Musik ist garantiert.

**Faszientraining, TH B:** Bei diesem Training werden spezielle Übungen und Techniken angewendet, um die Elastizität und Flexibilität der Faszien zu verbessern und Verspannungen zu reduzieren.

### Anmelden und mitmachen

Familien, deren Kinder die Schule Zufikon besuchen, wurden bereits informiert. Die Workshops stehen aber allen interessierten Zufiker Familien offen.

**Interessiert?** Melden Sie sich beim Schulsekretariat unter **056 648 30 80** oder über [schulsekretariat@schule-zufikon.ch](mailto:schulsekretariat@schule-zufikon.ch)